

Torhüter-Ausbildungs- / Trainings-Workshop für Juniorinnen und Junioren (ab Stufe D)

Es gibt solche, die 11-Meter schiessen und solche, die 11-Meter halten!

Häufig kommen aber diejenigen, die den Ball fangen sollten, im Training zu kurz. Als Einzelsportler innerhalb seiner Mannschaft braucht der Goalie ein spezifisches Einzeltraining, um den hohen Anforderungen gerecht zu werden.

Nicht alle Vereine sind in der Lage, spezialisierte Goalie-Trainings anzubieten. Um diese Lücke zu schliessen, biete ich an:

- ab dem 1.9.10
- **3 x mittwochs**
- Block 1: 14.30 – 15.30 Uhr
- Block 2: 16.00 – 17.00 Uhr
- Sportanlage Füllerich Muri oder Kunstrasen Liebefeld
- Kosten: Fr. 30.- / Kurs
- max. Anzahl/Kurs: **4 Torhüter/Innen**; die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt
- **Inhalte:** Technik, Taktik, Stellungsspiel, Kondition, Koordination, Mentales
- **Anmeldung** via Mail info@jes-teaching.ch unter Angabe von:



- 1) Name / Vorname**
- 2) Strasse / PLZ / Ort**
- 3) Telefon und Mail**
- 4) Jahrgang**
- 5) Verein**
- 6) Team**
- 7) Teamtrainer/In**
- 8) gewünschte Zeit – Block 1 oder 2**

Weitere Kurse:

- 4 x ab 20.10.10
- Sportanlage Füllerich Muri oder Kunstrasen Liebefeld
- Kosten Fr. 40.- / Kurs
- je nach Anmeldung

Mit sportlichem Gruss
Jürg Schaad